

**Управление гражданской защиты администрации муниципального образования город Краснодар**

**Муниципальное казённое образовательное учреждение дополнительного профессионального образования муниципального** **образования город Краснодар «Курсы гражданской обороны»**

**Это необходимо знать! Зимняя безопасность!**

**Зима- сезон повышенного травматизма.**

|  |
| --- |
| **Для предупреждения зимнего травматизма соблюдайте простые правила:**Зимняя обувь должна быть не только теплой, но и удобной, нескользкой и на плоской ребристой подошве.37edc16d40879b4e9ca838b320ada5eaag-011. Ходить в гололедицу нужно немного скользя, как будто на маленьких лыжах. Желательно идти, как можно медленнее и мелкими шажками. Старайтесь обходить явные участки гололеда. Запомните, чем быстрее вы идете, тем больше вы рискуете упасть.

2905_1_bi2806161. При занятиях зимним спортом нужно соблюдать технику безопасности. Пользоваться защитными аксессуарами (шлемы, налокотники, наколенники, и т.д.).
2. Важно научить ребенка технике безопасности при катании на санках, лыжах и коньках. Обеспечить детей необходимыми средствами защиты.

  |
| **3311505358-Winter-scene-with-boy-on-snowboard-illustration--Stock-Vector-winter-snow-children** | child-bobsleigh-childrens-fun-winter-white-background-36132740в |

|  |
| --- |
| **Будьте осторожны! Берегите себя и своих близких!****Единый телефон экстренных оперативных служб – 112** |

**Помните: повышенное внимание и осторожность являются главными средствами для профилактики зимнего травматизма!**