

**Управление гражданской защиты администрации муниципального образования город Краснодар**

**Муниципальное казённое образовательное учреждение дополнительного профессионального образования муниципального** **образования город Краснодар «Курсы гражданской обороны»**

**Это необходимо знать! Зимняя безопасность!**

**Крещенские купания. Правила безопасного купания в проруби.**



|  |
| --- |
| **https://avatars.mds.yandex.net/i?id=2a000001856c729b89601c4575403b7010d3-774647-fast-images&n=13С ЦЕЛЬЮ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ, ЗАПРЕЩАЕТСЯ:*** **купание без представителей служб спасения, мед. работников;**
* **купание детей без присмотра взрослых;**
* **нырять в воду непосредственно со льда;**
* **распивать спиртные напитки, купаться в состоянии алкогольного опьянения;**
* **купание группой более 3-х человек;**
* **нырять в прорубь вперед головой.**
 |

**Помните, что совершать обряд омовения в Крещение можно только в специально оборудованных местах под контролем специалистов МЧС и медицинских работников.**

|  |
| --- |
| **Будьте осторожны! Берегите себя и своих близких!****Единый телефон экстренных оперативных служб – 112** |